

フラ初級クラス 生徒募集

ご見学歓迎・無料体験随時受付中(要予約)

楽しくなければダンスじゃない!

ハワイの風を感じるように・・・

笑顔で楽しくフラを踊ってみませんか？

フラで爽やかな汗を流し、心身を解放してみましよう。

月曜日 14:00～15:00 (月4回)

クラレ会員 4,000円 (税込)

一般 6,000円 (税込)



Napua・Keiスタジオ

Napua・Kei 市山

フィオナプアマカマエ (カリリモク中嶋フラスタジオ)

にて10年間インストラクターを務め、

2016年 Napua・Kei の称号を頂き、

姉妹スタジオ (Napua・Kei スタジオ) を設立。

ピラティス

リンパマッサージや健康に関する
いろいろな知識もご紹介しながら
ストレッチとエクササイズ



日程

毎週土曜日

14:30~15:40

料金

クラレ会員

4回 3,780円

8回 7,560円

1回 1,080円

一般

1回 2,160円

一人でも多くのお客さまに笑顔になって頂きたいと願っています



FTPアドバンスマットピラティスインストラクター

JUN★KO