

1月13日緊急事態宣言発出につきまして

緊急事態宣言発出により1月15日～1月31日まで営業時間を短縮致します。

会員、保護者の方にはご不便ご迷惑をおかけいたしますが

ご理解、ご協力を頂けますようお願い申し上げます。

営業時間 月～土 9:30～20:00 ジム・プール利用は19:30まで

日・祝 9:30～19:00 ジム・プール利用は18:30まで

※最終チェックインは営業終了30分前とします

営業時間変更に伴いレッスンプログラムも**休講、時間変更**を行うものがあります。

休講プログラム

月曜 わいわいスイム

疲れとりストレッチ

水曜 泳法別レッスン

金曜 ひきしめお腹

土曜 kick box

時間変更プログラム

月曜 ボディトレニング 19:00～19:30

火曜 ストレッチ&ほぐす棒 19:00～19:30 (30分になってます)

水曜 オリジナルエアロ 18:30～19:30

金曜 ニュートラルボディ 19:00～19:30

子どもスイミングスクールEクラス(育成コース)時間変更

月火水 時間 18:50～19:50 とします。

ナイト会員ご利用時変更

ご利用可能時間を17:00～20:00とします。

その時間においてご利用が出来ない場合はご相談ください。

クラレスポーツプラザ宝塚