

# ◆利用規定◆



- 災害時の対応について
- 料金表
- おとな会員
- こどもスイミング会員
- キッズスクール会員



特別警報が発令された場合

| 内容                       | 警戒レベル    | 判断のタイミング | すべての利用者 |
|--------------------------|----------|----------|---------|
| 大雨(土砂災害、浸水害)、暴風、暴風雪、大雪など | 警戒レベル5相当 | 平日       | 施設閉鎖    |
|                          |          | 8時30分    |         |
|                          |          | 11時00分   |         |
|                          |          | 土日祝日     |         |
|                          |          | 7時00分    |         |
|                          |          | 11時00分   |         |

※上記の場合、館内滞在の会員様他全ての方は、身の安全の確保を優先し、速やかに退館する事。また来館予定の方は、入館を禁止します。  
※事前に関係官庁より特別警報が発令され、前日の公共交通機関の計画運休が発表された場合、状況により当館も事前に臨時休館を実施する場合があります。

警報が発令された場合

| 内容                    | 警戒レベル        | 判断のタイミング |                 | 16歳以下のジュニア | 警戒レベル        | 判断のタイミング |                 | 会員     |
|-----------------------|--------------|----------|-----------------|------------|--------------|----------|-----------------|--------|
| 土砂災害、浸水害、暴風、暴風雪<br>など | 警戒レベル3相当 以上  | 平日       | 13時00分          | 施設利用中止     | 警戒レベル4相当     | 平日       | 8時30分<br>11時00分 | 施設利用中止 |
|                       |              | 土日祝日     | 7時00分<br>13時00分 |            |              | 土日祝日     | 7時00分<br>11時00分 |        |
|                       |              |          |                 |            |              |          |                 |        |
| 大雪                    | 公共交通運行状況にて判断 | 平日       | 8時30分<br>11時00分 | 施設利用中止     | 公共交通運行状況にて判断 | 平日       | 8時30分<br>11時00分 | 施設利用中止 |
|                       |              | 土日祝日     | 7時00分<br>11時00分 |            |              | 土日祝日     | 8時30分<br>11時00分 |        |
|                       |              |          |                 |            |              |          |                 |        |

※上記の場合、館内滞在の該当する会員様他の方は、身の安全の確保を優先し、速やかに退館する事。また来館予定の方は、入館を禁止します。

注意報が発令された場合

※今後の国土交通省気象庁の発令を注意し、本クラブのホームページ及びアプリの案内を確認の上、身の安全を優先し自己判断にて適切な行動をお願いします。

地震が発生した場合

|        |               |                                     |                 |        |
|--------|---------------|-------------------------------------|-----------------|--------|
| 地震の規模  | 地震の発生時間帯      | すべての利用者                             |                 |        |
| 震度4相当  | 通常営業前<br>営業中  | 施設の点検し、異常なければ随時再開<br>利用の中断し、施設点検し再開 |                 |        |
| 震度5弱以上 | 地震の発生時間帯      | 判断のタイミング                            | すべての利用者         |        |
|        | 18時00分～24時00分 | 平日                                  | 8時30分<br>11時00分 | 施設利用中止 |
|        |               |                                     |                 |        |
|        |               | 土日祝日                                | 7時00分<br>11時00分 |        |
|        |               |                                     |                 |        |

※震度5弱以上の地震が発生した場合、施設の点検等実施するため、地震発生時刻より24時間は施設の利用を中止いたします。

熱中症警戒アラートが発令された場合

環境省熱中症予防情報サイト暑さ指数(WBGT)の発表により以下の判断を致します。

|           | 暑さ指数 | 湿球温度  | 乾球温度  | 備考             |
|-----------|------|-------|-------|----------------|
| 熱中症警戒アラート | 31以上 | 27℃以上 | 35℃以上 | ジュニアテニススクールは中止 |

※暑さ指数(WBGT)とは、乾球温度(温度):湿球温度:黒球温度からなる指数。気温とは

# 《大人会員 種別及び月会費のご案内》

クラレスポーツプラザ宝塚

【営業時間】 (月曜～土曜) 9:30～21:00 (最終チェックイン20:30)  
(日曜・祝日) 9:30～19:00 (最終チェックイン18:30)  
【休館日】 木曜日 (祝日の木曜日も含む)

## 《総合》 利用範囲・・・全施設

(税込価格)

| 会員種別     | 月会費     | 利用時間                         |
|----------|---------|------------------------------|
| 正会員      | 18,260円 | 営業時間中いつでも利用ができます             |
| 家族会員※1※2 | 16,060円 | 総合正会員の18歳以上の同居家族に限り、正会員と同じです |
| 平日会員     | 15,400円 | 土曜・日曜・祝日を除き、営業時間中いつでも利用ができます |

## 《フィットネス》 利用範囲・・・ジム・スタジオ・プール及びロッカー・バスルームに限る

| 会員種別     | 月会費     | 利用時間                                   |
|----------|---------|----------------------------------------|
| 正会員      | 12,870円 | 営業時間中いつでも利用ができます                       |
| 家族会員※1※2 | 10,560円 | 各種正会員の18歳以上の同居家族に限り、フィットネス正会員と同じです     |
| 平日会員     | 9,900円  | 土曜・日曜・祝日を除き、営業時間中いつでも利用ができます           |
| ビジネス会員   | 9,900円  | 土曜・日曜・祝日の営業時間及び平日の18:00～閉館まで           |
| 学生会員※2   | 3,960円  | 18歳～29歳までの学生で、利用は正会員と同じです(学生証の提示が必要です) |

※大人テニススクールとフィットネス併用でフィットネスマ月会費半額で利用できます

## 《テニス》 利用範囲・・・テニスコート及びロッカー・バスルームに限る ※テニスコートは日没まで利用可能

| 会員種別     | 月会費     | 利用時間                                                |
|----------|---------|-----------------------------------------------------|
| 正会員      | 12,870円 | 営業時間中いつでも利用ができます                                    |
| 家族会員※1※2 | 10,560円 | 各種正会員の18歳以上の同居家族に限り、テニス正会員と同じです                     |
| 平日会員     | 9,900円  | 土曜・日曜・祝日を除き、テニスコートは日没まで、ロッカー・バスルームは営業時間中いつでも利用ができます |

※テニス会員の利用可能時間 月曜～金曜(木曜休館) 9:30～ 土曜・日曜・祝日 8:30～

※バスルームの利用は9:30～

※1 主となる各種正会員が休会の場合は、家族会員も休会になります。

※2 各種家族会員・フィットネス学生会員の方へ、確認書類の提出を求める場合があります。

# 《諸料金のご案内》

(税込価格)

## 《休会費》

|                 | 1ヶ月    |
|-----------------|--------|
| 総合・フィットネス・テニス共通 | 1,100円 |

※休会希望月の前月15日までに手続きが必要です。

※キャンセルでのご返金はありません。

## 《テニスコート利用料》

|        | 1回1名 |
|--------|------|
| プレーフィー | 297円 |

※利用の都度お支払い

## 《レンタルコート料》(最大2時間まで)

|     | 1時間1面  |
|-----|--------|
| 平日  | 2,200円 |
| 土日祝 | 2,750円 |

## 《種別変更手数料》

|                 | 1回     |
|-----------------|--------|
| 総合・フィットネス・テニス共通 | 1,100円 |

※変更希望月の前月15日までに手続きが必要です

※キャンセルでのご返金はありません。

※保護者会員も手数料発生します。

## 《レンタルロッカー料金》

|            | 1ヶ月    |
|------------|--------|
| 全てのロッカー    | 1,100円 |
| 一番下のロッカーのみ | 770円   |

## 《ビジター料金》月に2回まで

| フィットネス・テニス共通 | 1回     |
|--------------|--------|
| 平日           | 2,640円 |
| 土日祝          | 3,300円 |

## 《スクール会員 種別及び月会費のご案内》

クラレスポーツプラザ宝塚  
(税込価格)

《大人テニススクール》 ロッカー・バスルーム利用ができます

| 会員種別    | コース         | 会費(2カ月で8回) |
|---------|-------------|------------|
| 一般      | 平日          | 17,248円    |
|         | 土日          | 20,680円    |
| 会員      | 平日          | 12,672円    |
|         | 土日          | 15,400円    |
| TSテニス会員 | 土日スクール生会員限定 | 1ヶ月 7,920円 |

| テニスフリーチケット |    |        |
|------------|----|--------|
| 平日         | 1回 | 2,530円 |
| 土日         | 1回 | 3,047円 |

※TSテニス会員について、ご利用は土日祝に限ります。スクールを休会の場合は同時休会になります。  
※大人テニススクールとフィットネス併用で、フィットネス月会費半額で利用できます。

《キッズスクール》

(税込価格)

| 会員種別       | 対象             | 曜日       | 時間                                            | 月会費           |              |
|------------|----------------|----------|-----------------------------------------------|---------------|--------------|
| キッズスイミング   | 別紙時間割表をご参照ください |          |                                               | 週1回 7,920円    | 週2回 11,880円  |
| ベビー        | 4カ月～3歳6カ月      | 木・金・土    | 木 13:30～14:15<br>金 9:00～9:45<br>土 12:00～12:45 | 月2回 2,750円    |              |
|            |                |          |                                               | 月4回 4,400円    |              |
| スマイル       | 1歳6カ月～4歳11カ月   | 木曜・土曜    | 木 13:30～14:30<br>土 14:15～15:15                | 4,400円        |              |
| 育成         | レベル26以上        | 月・水・木    | 18:40～19:40                                   | 7,920円        |              |
| KSPクラブ     | 中学生・高校生        | 木曜<br>土曜 | 木曜ジム 18:00～19:40<br>土曜プール 18:00～19:00         | 4,400円        |              |
| キッズダンス     | 3歳以上           | 金曜       | 17:15～18:15                                   | 5,500円        |              |
| 空手         | 5歳以上           | 土曜       | 16:15～17:45<br>17:45～19:15                    | 5,500円        | スイミング併用割引    |
| KD(キッズダンス) | 小学生以上          | 土曜       | 9:00～10:00<br>10:00～11:00                     | 5,500円        |              |
| チアダンス      | 4歳以上           | 水曜       | 16:00～17:00<br>17:00～18:00<br>18:00～19:00     | 5,940円        |              |
| ジュニアテニス    | 小学生以上          | 土曜       | 14:00～15:00<br>15:00～16:00                    | 11,165円/2カ月7回 |              |
|            |                |          |                                               |               | 3,960円       |
|            |                |          |                                               |               | 3,960円       |
|            |                |          |                                               |               | 3,960円       |
|            |                |          |                                               |               | 4,356円       |
|            |                |          |                                               |               | 7,315円/2カ月7回 |

※ジュニアテニスは、夏のスクール時間が変更になることがあります。

《保護者会員》

18歳未満のキッズスクール在籍者の保護者の方(祖父母不可)は、下記の月会費でフィットネスの利用ができます。

| 会員種別   | 月会費    | 利用時間(木曜休館)                              |
|--------|--------|-----------------------------------------|
| 保護者会員A | 5,830円 | 日曜・祝日を除き 営業時間中いつでも利用ができます               |
| 保護者会員B | 3,960円 | 日曜・祝日を除き月4回、営業時間中利用ができます                |
| 保護者会員C | 6,930円 | 土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～19:00のみ利用ができます |

※主となるキッズスクール会員が休会の場合は、保護者会員も休会になります。(休会費:1ヶ月1,100円)

## 《諸料金のご案内》

(税込価格)

《休会費》

|        | 1ヶ月  |
|--------|------|
| スクール共通 | 550円 |

※休会希望月の前月15日までに手続きが必要です。  
※キャンセルでのご返金はできません。

《プライベートレッスン料》

|     | 1人1時間  |
|-----|--------|
| テニス | 5,500円 |

※現在プール・ジムは実施しておりません。

《レンタルコート料》(最大2時間まで)

|     | 1時間1面  |
|-----|--------|
| 平日  | 2,200円 |
| 土日祝 | 2,750円 |

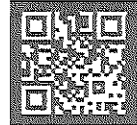
# しおり

## おとな

- 営業時間
- 会 員 証
- 更衣室
- バスルーム・サウナ
- 脱衣場
- 会費
- 駐車場
- 駐輪場
- 休会
- 退会
- 種別変更
- 携帯電話の取り扱いについて
- アプリについて
- 忘れ物について



|              |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 営業時間         | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 休館日 毎週木曜日 夏季休暇3日 冬季休暇4日</li> <li>■ 祝日は日曜日と同じ時間で営業を行います。</li> </ul>                                                                                                                                       |
| 会 員 証        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員証は来館されまれましたら、必ずフロントのカードリーダーに通してください。</li> <li>■ 紛失、破損された場合の再発行料は 550円（消費税10%込）です。</li> </ul>                                                                                                           |
| 更衣室          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 更衣室の中でのお食事はお控えください。</li> <li>■ 更衣室内での紛失は当クラブは責任を負いかねますのでご了承ください。</li> <li>■ ロッカーは施錠してください。</li> </ul>                                                                                                    |
| バスルーム<br>サウナ | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 浴槽に入られる際は必ず掛け湯を行ってからお入り下さい。</li> <li>※ 水風呂に関しては安全面を考慮し夏場のみ利用頂けます</li> <li>■ サウナにつきまして利用時間・利用人数をお守り頂きますようお願いいたします。</li> <li>※ サウナの利用は自身の体調に応じてご利用ください。</li> <li>■ 浴室内で毛染めなどの行為は行わないようお願いします。</li> </ul>   |
| 脱衣所          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 脱衣所内の棚はお風呂に入られるときのみご利用下さい。</li> <li>※ お一人様 1つの棚まででご利用下さい。</li> <li>■ 脱水機は水着専用ですのでその他の物を入れないようお願いします。</li> </ul>                                                                                          |
| 会 費          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 月会費は、口座引落としとなります。（窓口でのお支払いはできません）<b>前納制</b><br/>毎月27日にご指定の金融機関より翌月分を自動引落しさせていただきます。<br/>（27日が銀行休業日の場合、翌営業日となります）</li> <li>※ 月末までに次月分の入金を確認できない場合は、督促管理手数料550円/回（消費税10%込）が発生します。月会費と同時に請求致します。</li> </ul> |
| 駐車場          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブには約100台分の専用駐車場をご用意しております。<br/>台数に限りがございます。満車の際はご了承ください。</li> <li>■ 駐車場内での事故・盗難等については責任を負いかねます。<br/>あらかじめご了承ください。</li> </ul>                                                                          |
| 駐輪場          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブ立体駐車場入口、1階に設けております。</li> <li>■ 台数に限りがございますので、譲り合ってください。</li> </ul>                                                                                                                                   |
| 休会           | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 休会される場合、休会届をご記入の上、フロントへ提出してください。</li> <li>※ お電話での受付はできませんのでご了承下さい。</li> <li>■ 休会届は、希望月の前月15日までに提出してください。</li> <li>※ 休会費は1ヶ月 1,100円（消費税10%込）となります</li> <li>※ 休会は最長3ヵ月先までの受付となります。</li> </ul>              |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|-----|--------|--------|-------------------|-------|-----------------------|
| 退会            | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 退会を希望される場合は、退会届をフロントへ提出してください。</li> <li>■ 退会届は、退会希望月の15日までにフロントへ提出してください。<br/>16日以降の届出は、翌月末退会となります。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| 種別変更          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 種別変更を希望される場合は、種別変更届をフロントへ提出してください。</li> <li>■ 種別変更届は、希望される前月の15日までにフロントへ提出してください。<br/>16日以降の届出は、翌々月の変更となります。</li> <li>■ 種別変更手数料は 1,100円（消費税10%込）となります。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| 携帯電話の<br>取り扱い | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 更衣室内・ジムエリア・プールエリアでのご利用はお控えください。<br/>ラウンジ等でご使用頂きますようお願いいたします。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| アプリについて       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ スクールカレンダー</li> <li>■ 臨時休館情報</li> <li>■ キャンペーン情報</li> <li>■ その他お知らせ</li> <li>■ 欠席連絡・お振替予約・休会手続き</li> </ul> <p>上記情報を確認・操作することができます。</p> <div> <div>【IOS】</div> <div>【Android】</div> <div>【クラブID】</div> </div> <div>    </div> |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| お忘れ物<br>について  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ お忘れ物は、3ヵ月間保管させて頂きますが、<br/>お問合せのない場合は処分させて頂きます。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| 施設利用の範囲       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員は、会員種類に応じてクラブ施設をご利用になれますが、施設によって予め<br/>予約を必要とするか又は利用時間帯を制限する場合がございます。</li> </ul> <table border="1"> <tr> <td>総合</td><td>本クラブ全施設</td></tr> <tr> <td>テニス</td><td>テニスコート</td></tr> <tr> <td>フィットネス</td><td>ジム・スタジオ・プール・ジャグジー</td></tr> <tr> <td>全会員共通</td><td>ロッカー・浴室・サウナ・シャワー・ラウンジ</td></tr> </table> <p>※会員がその施設利用範囲を超えてご利用になりたい場合はビジター料金をお支払い頂きます。</p>                                                                                                                               | 総合 | 本クラブ全施設 | テニス | テニスコート | フィットネス | ジム・スタジオ・プール・ジャグジー | 全会員共通 | ロッカー・浴室・サウナ・シャワー・ラウンジ |
| 総合            | 本クラブ全施設                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| テニス           | テニスコート                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| フィットネス        | ジム・スタジオ・プール・ジャグジー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |         |     |        |        |                   |       |                       |
| 全会員共通         | ロッカー・浴室・サウナ・シャワー・ラウンジ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |         |     |        |        |                   |       |                       |

## 注意事項

- 当クラブ内におきましては、スタッフの指示に従い、ルールマナーを守って頂きますようお願いいたします。
- 当クラブ内における紛失・盗難および駐輪場・駐車場における事故などについては当クラブは一切責任を負わないものとします。
- 故意・過失により当クラブの什器・備品を破損・汚損した場合、補修改修に関する実費を請求することがあります。
- 会員種別の範囲外であるエリアはご利用いただけませんので予めご了承下さい。

## おねがい

- 身体の体調がすぐれないときは、無理をせず利用をお控えください。
- 運動中に体調が悪くなった場合はすぐに利用を中止しスタッフまでお声掛け下さい。
- 館内における個人的な販売活動は、ご遠慮ください。

# 施設紹介

## ジム

- ウェイトマシーン（テクノジム社）  
全身をバランスよく鍛えられるマシーンを完備しております。
  - 有酸素マシーン（テクノジム社・プリコー社）  
トレッドミル・クロストレーナー・エアロバイクをご用意しております。  
筋力トレーニングが苦手な方でも気軽に運動できます。
  - フリーウェイトゾーン  
スミスマシーンからダンベルなどをご用意しております。 筋力UPをしたい方におすすめとなります。
  - 体組成測定器  
無料でご自身の体組成を測定して頂けます。
  - ストレッチゾーン  
運動前の準備運動や運動後クールダウンでご使用下さい。
- ※ ジムエリア内は室内シューズをお履きください。

## スタジオ

- エアロビクス・ヨガや筋力UPトレーニングなど多彩なプログラムをご用意しております。
- ※ 各レッスンには定員がございます。（プログラム表を参照）
- 各レッスンの参加予約はレッスン開始時間20分前からフロントにて行います。
- ※ 定員に達した場合は抽選を行いますので予めご了承ください。
- 室内シューズが必要なレッスンは必ず室内シューズをお履き下さい。

## プール

- プールの水深はシャワー側120cm ジャグジー側130cmです。
  - ご利用時は必ずシャワーを浴びてからご利用ください。
  - スイムキャップの着用を必ずお願いいたします。
- ※ レジャープールではございませんのでビキニでのご利用はお控えください。
- お化粧・日焼け止めクリームなどは落としてからご利用ください。
  - プール内でのレッスンもをご用意しております。（プログラム表を参照）
- ※ 短期教室等のイベントなどで使用レーンを制限することがございますので、予めご了承ください。

## テニスコート

- 屋外コート6面（砂入り人工芝コート）をご利用される場合は  
フロントでプレイフィーをお支払い頂きネームプレートを所定の  
プレイボードへ貼りご利用ください。
- 熱中症・脱水症状には特にお気を付けください。

## ラウンジ

- 休憩や軽食時などにご利用ください。
- 自動販売機を設置しておりますのでご利用ください。

# ★テニス利用の流れ★

- ① 来館時にフロントでチェックインをしてください。
  - ② 『来館者受付表』に記入の上、プレイフィーをお支払いください。
  - ③ プレイボードの希望する時間にネームプレートを貼ってプレイしてください。
  - ④ プレイはゲームコートを除き30分交代で使用してください。
  - ⑤ ゲームコート（4番コート）では1セットマッチ（ノーアド）でプレイできます。
  - ⑥ ゲームコートを練習で使用する場合は30分交代になります。
  - ⑦ 7月8月のゲームコートは3番コートに変更します。
  - ⑧ ボール送球マシンを使用する際は6番コートにネームプレートと『マシン』タグを貼ってください。 使用は1時間で交代してください
- ※ テニススクール実施中はマシンは使用できません。
- ※ プレイフィーは返金できません。

# ★ジム・スタジオ・プール利用の流れ★

## ◎ジム

- ① 来館時にフロントでチェックインをしてください。
  - ② 更衣室で運動ができる服装へお着替えください。
  - ③ 血圧の測定などを行いセルフメディカルチェックを行います。
  - ④ お好きな器具を使い運動を行います。
- ※ マシンの使用後はシート等についた汗などを拭き取ります
  - ※ 有酸素運動はお一人様1回40分までとなります。  
(ホワイトボードにお名前・使用時間をご記入ください)
  - ※ マシンの独占はご遠慮ください。
  - ※ 使用器具は元の位置に戻してください。

## ◎スタジオ

- ① 来館時にフロントでチェックインをしてください。
  - ② 更衣室で運動ができる服装へお着替えください。
  - ③ 血圧の測定などを行いセルフメディカルチェックを行います。
  - ④ 各種プログラムにご参加いただけます。
- ※ プログラムはすべて定員制となります。
  - ※ プログラム予約は各レッスン20分前からフロントで行います。  
定員に達している場合は抽選を行います。
  - ※ スタジオ内の場所取りはご遠慮ください。

## ◎プール

- ① 来館時にフロントでチェックインをしてください。
  - ② 更衣室で水着へお着替えください。
  - ③ シャワーを浴びて(化粧を落としてください)から  
プールをご利用ください。尚各コースに設置してます看板  
の内容にて運動を行います。
- ※ プールプログラムにもご参加いただけます。
  - ※ プログラムはすべて定員制となります。
  - ※ プログラム予約は各レッスン20分前からフロントで行います。  
定員に達している場合は抽選を行います。

# しおり



## こども用

- 授業日程・月組
- 会員証
- ロッカー
- 会費
- レベル認定
- 駐車場
- 駐輪場
- 欠席振替制度
- クラス変更
- 休会
- 退会
- ビデオ・写真撮影について
- アプリについて
- お忘れ物について



|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>授業日程</div> <div>月 組</div>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 授業日程・月組は当クラブのスクールカレンダーをご確認ください。</li> <li>■ 月組は、通常のカレンダーとは異なっておりますので、ご注意ください。<br/>すべての月組は28日制となっており、どの月組の中でも<br/>週1回コースの方は4回、週2回コースの方は8回、<br/>練習が出来るようになっております。</li> <li>■ 祝祭日も練習があります。<br/>(木曜日実施のベビー・KSPクラブは祝日休講となります)</li> <li>■ 春夏秋冬の休校日がありますので、当クラブのスクール<br/>カレンダーをご確認ください。</li> </ul> |
| <div>会員証</div>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員証は練習に来られましたら、必ずフロントの<br/>カードリーダーに通してください。</li> <li>■ 紛失、破損された場合の再発行料は 550円（消費税10%込）です。</li> </ul>                                                                                                                                                                                        |
| <div>ロッカー室</div>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ロッカー室中での飲食はお控えください。</li> <li>■ ロッカー内での紛失は当スクールは責任を負いかねますのでご了承ください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |
| <div>会 費</div>                                                                                                    | <div>前納制</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 月会費は、口座引落としとなります。（窓口でのお支払いはできません）<br/>毎月27日にご指定の金融機関より翌月分を自動引落しさせていただきます。<br/>（27日が銀行休業日の場合、翌営業日となります）</li> <li>※ 月末までに次月分の入金が確認できない場合は、督促管理手数料550円/回<br/>（消費税10%込）が発生します。月会費と同時に請求致します。</li> </ul>                                                                         |
| <div>レベル認定</div> <div>  </div> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ベビー・スマイルはレベル認定は行っておりません。</li> <li>■ レベル基準に従ってレベル認定を行います。 ※レベル認定基準表参照</li> <li>■ レベル認定は、各月組の4週目に行います。 ※当スクールカレンダー参照</li> <li>■ 認定結果は当日にお知らせしワッペンをお渡し致します。※ワッペンは無料です。</li> <li>■ 週2回コースのお子様は月2回レベル認定できます。</li> </ul>                                                                         |
| <div>駐車場</div>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブには約100台分の専用駐車場をご用意しております。<br/>台数に限りがございます。満車の際はご了承ください。</li> <li>■ 駐車場でのお子様を遊ばすことのないようにお願いします。</li> <li>■ 駐車場内での事故・盗難等責任を負いかねます。<br/>あらかじめご了承ください。</li> <li>■ 駐車場が混み合いますので、長時間の駐車はご遠慮いただきますよう、<br/>ご協力よろしくお願いします。</li> </ul>                                                           |
| <div>駐輪場</div>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブ立体駐車場入口、1階に設けております。</li> <li>■ 台数に限りがございますので、譲り合ってください。</li> </ul> <div>  </div>                                                                                                                  |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 欠席振替制度              | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 練習日に欠席された場合は、振替が出来ます。</li> <li>■ 振替する場合は、開始1時間前までにアプリでご予約下さい。</li> <li>■ お休み分全てお振替できます。</li> <li>■ 振替は翌々月組末までにお取りください。</li> </ul> <p>※ 安全に配慮した振替枠を設けておりますので枠に限りがある為、お振替の予約ができない場合もございます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 振替の予約は月組開始日よりご予約頂けます。</li> </ul> <p>※ 振替を無断欠席されると1回消化扱いとなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 回数は練習日、認定日を含みます。</li> <li>■ 練習日を認定週へ振替えることはできません。</li> </ul> <p>※ 認定日の振替は認定週でお取りください。</p> <p>※ ベビー・スマイル・育成・KSPクラブは振替制度はございません。</p> |
| クラス変更               | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 練習の曜日や時間帯の変更を希望される場合は、クラス変更届をご記入の上<br/>フロントへ提出してください。</li> <li>■ クラス変更届は、変更希望月組の前月組15日までに提出してください。</li> <li>■ 月組開始後の変更は出来ませんので、ご注意ください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 休会                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 休会される場合、休会届をご記入の上、フロントへ提出してください。</li> </ul> <p>※ お電話での受付はできませんのでご了承下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 休会届は、希望月組の前月組15日までに提出してください。</li> </ul> <p>※ 休会費は1ヶ月 550円（消費税10%込）となります</p> <p>※ 休会は最長3カ月先までの受付となります。</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 退会                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 退会を希望される場合は、退会届をフロントへ提出してください。</li> <li>■ 退会届は、退会される月組の15日までにフロントへ提出してください。<br/>16日以降の届出は、翌月組末退会となります。</li> <li>■ 退会される理由は、ご事情によると思いますが、よろしければ退会届を<br/>提出される前に、ご遠慮なくご相談ください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ビデオ<br>写真撮影<br>について | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員制スクール規約といたしまして、館内（ギャラリー含む）での<br/>撮影はご遠慮頂きますよう、お願い致します。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| アプリについて             | <div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ スクールカレンダー</li> <li>■ 臨時休館情報</li> <li>■ キャンペーン情報</li> <li>■ その他お知らせ</li> <li>■ 欠席連絡・お振替予約・休会手続き</li> </ul> <p>上記情報を確認・操作することができます。</p> </div> <div> <p>【IOS】【Android】【クラブID】</p>    </div> </div>          |
| お忘れ物<br>について        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ お忘れ物は、3カ月間保管させて頂きませんが、<br/>お問合せのない場合は処分させて頂きます。</li> </ul> <p>※ お持物には必ずお名前をご記入ください。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

（表示価格税込）

この度はクラレスポーツプラザ宝塚へのご入会ありがとうございます。

指導におきましては、各個人の泳力・体力・年齢および目標に応じたキメ細やかな指導は勿論の事、特に幼児・初心者には安全性が確保されたスポーツでの補助具を使わない指導によるボディコントロールと自立性のレベルアップを重視した他のスクールとは違う画期的な独自の体制を取り入れております。

技術面だけではなく、幼児から学童コースの方には水泳を通じて、健やかな身体（からだ）を作り、持久力・集中力・積極性・友好性などを養い、たくましく優しい精神（こころ）を育てる事をスクールの基本理念とし、経験豊富なベテランスタッフがその指導にあたります。

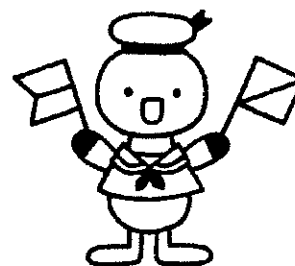
皆様が生涯スポーツとして『水泳』を末永く楽しんで頂けますよう、スタッフ一同望んでおりますので、当スクールの主旨にご賛同頂き、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。又、ご質問、並びにご相談はいつでもご遠慮なく担当コーチまでお気軽にお問い合わせください。

## 注意事項

- 当クラブ内におきましては、スタッフの指示に従い、ルールマナーを守りましょう。
  - 当クラブ内における盗難および駐輪場・駐車場における盗難・事故については当クラブは一切責任を負わないものとします。（ゲーム类等）
  - 故意に当クラブの備品などを破損した場合、補修改修に関する実費を請求することがあります。
  - スクール日以外は館内の利用は出来ません。
- ※ 保護者（会員外）様のマッサージチェアはご利用頂けません。

## おねがい

- ロッカー室内での飲食はご遠慮ください。
- 持ち物には必ず名前を書いておいてください。
- 帽子（スイムキャップ）は必ず着用してください。
- 飛び込みは禁止しております。
- 身体の体調がすぐれないときは、無理をせず練習をお休みしましょう。
- 練習中に気分のすぐれなくなったときは、早めにコーチに伝えましょう。
- 高価な品（ゲーム類）、及び多額な現金などは持って来ないようにしましょう。
- 館内における個人的な販売活動は、なにとぞご遠慮ください。

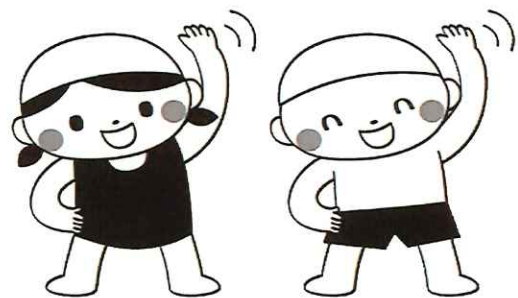


# PROGRAM

プログラム



\*こどものスイミングコース



2026年7月組～

〒655-0877

兵庫県宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

## 本科コース

■入会金 3,300円

## こどものコース

| コース名称<br>●対 象                                          | 時 間 帯              | 曜 日   | クラス | 回数・月会費 (円)              | コース内容                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------|--------------------|-------|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ベビースイミング<br><br>45分レッスン<br>●4ヶ月～3才6か月までの<br>お子さまと保護者の方 | 13：30～14：15        | 木     | B   | 月2回 2,750<br>曜日指定なし     | ■お母さん、お父さんと一緒に楽しく<br>過ごすことにより、豊かな心を育てます。<br>■水に慣れるところからスタート！<br>※土曜日は1、3週目レッスン<br>2,4週目ファミリーDAY                                                                 |
|                                                        | 9:00～9：45          | 金     |     | B                       |                                                                                                                                                                 |
|                                                        | 12：00～12：45        | 土     |     |                         |                                                                                                                                                                 |
| スマイル<br><br>60分レッスン<br>●1才6ヶ月～4才11か月                   | 13：30～14：30        | 木     | S   | 週1回 4,400               | ■集団行動の中で、水に慣れながら<br>丈夫な身体を育みます。<br>水遊びの中から泳ぐ楽しさを自然に<br>おぼえていきます。<br>※お休みのお振替はございません。                                                                            |
|                                                        | 14：15～15：15        | 土     |     |                         |                                                                                                                                                                 |
| キッズ<br><br>60分レッスン<br>●2才6か月～小学6年生                     | 15：10～16：10        | 月～金   | K   | 週1回 7,920               | ■水慣れから4泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ<br>バタフライ）および個人メドレーまできめ細かく指導<br>致します。また、基礎から正しく段階的に指導を行い<br>積極的な明るい優しい心を育てることを目指します。<br>■規律やマナーを厳しく指導し、スポーツマンとして<br>ふさわしい健全な青少年の育成を目指します。 |
|                                                        | 8：00～9：00          | 土・日   |     |                         |                                                                                                                                                                 |
|                                                        | 9：15～10：15         | 土・日   |     | 週2回 11,880              |                                                                                                                                                                 |
|                                                        | 10：30～11：30        | 土     |     |                         |                                                                                                                                                                 |
|                                                        | 15：30～16：30        | 土     |     |                         |                                                                                                                                                                 |
| キッズジュニア<br><br>60分レッスン<br>●4才～小学6年生                    | 16：20～17：20        | 月～金   | KJ  | 週1回 7,920<br>週2回 11,880 | ■4泳法取得を目指す方<br>■正しいフォーム作りと<br>きめ細やかな指導をしています。                                                                                                                   |
| ジュニア<br><br>60分レッスン<br>●小学生～中学生                        | 17：30～18：30        | 月～金   | J   | 週1回 7,920<br>週2回 11,880 | ■4泳法取得を目指す方<br>■正しいフォーム作りと<br>きめ細やかな指導をしています。                                                                                                                   |
| KSPクラブ<br><br>フリー出席<br>●中学生・高校生クラス                     | 18：00～19：40<br>ジム  | 木     | G   | 月最大<br>8回 4,400         | ■正しいフォーム作りと<br>きめ細やかな指導をしています。<br>■ジムで筋力トレーニングや<br>有酸素運動もできます。                                                                                                  |
|                                                        | 18：00～19：00<br>プール | 土     |     |                         |                                                                                                                                                                 |
| 育成<br><br>フリー出席<br>●レベル26以上                            | 18：40～19：40        | 月・水・木 | E   | フリー 7,920               | ■夢は大会出場！<br>通常クラスよりきめ細やかな練習を行い<br>泳力UPを目指します。                                                                                                                   |

※ベビースイミング・KSPクラブは木曜日が祝日の場合は休講となります。

※時間帯・クラス対象等の詳細はスクール時間割表をご覧ください。

コンセプト

愛



## ベビースイミング+EQ

## KURARAY TAKARAZUKA Baby Swimming

赤ちゃんの心身の発達に健康の維持・増進に最適です。  
また、お母様のお友達づくりや育児情報の交換の場としても最適です。

\*ベビースイミングって…何をするの？

何より、赤ちゃんとのコミュニケーション・スキンシップを大事にします。  
嫌がることはせず、焦らずに一緒に進んでいくことが大事です。  
競争ではありません。ゆっくり進めていきましょう。



お子様の可能性を広げます！

## 週間スケジュール

■更衣室について■ 木曜日・・・おとなロッカー 土曜日・・・こどもロッカー

| 月 | 火 | 水 | 木           | 金         | 土           | 日 |
|---|---|---|-------------|-----------|-------------|---|
|   |   |   | 13:30~14:15 | 9:00~9:45 | 12:00~12:45 |   |

↑※祝日の場合は休講

※土曜1. 3週目レッスン

●対象…4ヶ月～3才6か月までのお子様と保護者の方

※土曜2. 4週目ファミリーデー(遊具使用不可)

●月会費 (税込)

◆コーチより…◆

月2回コース 2,750円

赤ちゃんの体調やご機嫌は変わりやすいもの…。  
フリー出席なので、いつ来てもいつお休みされても  
安心なので、おすすめです！

月4回コース 4,400円



クラレスポーツプラザ宝塚

〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

【iOS】

【Android】

受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00



## 入会時に必要なもの

- 入会金 (3,300円)
  - 月会費 1 か月分
  - 写真2枚 (縦3cm×横2.4cm)
  - 本人確認書類
  - ご利用金融機関の通帳・お届出印
- ※お支払いは現金のみとなります



コンセプト

愛・感動・冒険



## スマイルクラス

KURARAY TAKARAZUKA Kids Swimming

団体生活の第一歩！なにげない遊びの中から、水泳の楽しさを覚えます。  
泳ぎを楽しみながら、自主性・協調性を高めのびのびした心身づくりを  
目指します。レベル認定はありません。



水の魔法で不思議な体験の始まりです！お水の中って気持ちがいい！と思い始める第一歩です！

## 週間スケジュール

※5分前までに着替えてプール入口手前通路に集合

| クラス  | 月 | 火 | 水 | 木           | 金 | 土           | 日 |
|------|---|---|---|-------------|---|-------------|---|
| スマイル |   |   |   | 13:30~14:30 |   | 14:15~15:15 |   |

※祝日の場合はレッスン時間に変更となります。詳しくはスクール時間割表をご覧ください。

● 対象…1才6ヶ月～4才11か月まで ◆コーチより…◆

● 月会費 (税込)

4,400円

はじめてのプール…はじめてのお顔つけ…そんな  
たくさんのはじめてを、コーチと一緒に水慣れから  
あせらずにレッスンするので大丈夫ですよ！



クラレスポーツプラザ宝塚

〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

【iOS】 【Android】【クラブID】



受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00

## 入会時に必要なもの



■入会金 (3,300円)

■月会費 1 か月分

■写真2枚 (縦3cm×横2.4cm)

■本人確認書類

■ご利用金融機関の通帳・お届出印

※お支払いは現金のみとなります



コンセプト

愛・感動・元気



## キッズ～ジュニアクラス

## KURARAY TAKARAZUKA Kids Swimming

基礎から正しく指導をおこない、水なれから4泳法

(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)

および個人メドレーまできめ細かく指導致します。

規律やマナーの指導もおこない、スポーツマンとして

ふさわしい健全な青少年の育成を目指します。



## 週間スケジュール

※15分前から更衣できます。更衣後コーチの案内でプールサイドへ入ります。

| クラス     | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土           | 日          |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| キッズ     |             |             |             |             |             | 8:00～9:00   | 8:00～9:00  |
|         |             |             |             |             |             | 9:15～10:15  | 9:15～10:15 |
|         |             |             |             |             |             | 10:30～11:30 |            |
|         | 15:10～16:10 | 15:10～16:10 | 15:10～16:10 | 15:10～16:10 | 15:10～16:10 | 15:30～16:30 |            |
| キッズジュニア | 16:20～17:20 | 16:20～17:20 | 16:20～17:20 | 16:20～17:20 | 16:20～17:20 |             |            |
| ジュニア    | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 |             |            |

※祝日の場合はレッスン時間に変更となります。詳しくはスクール時間割表をご覧ください。

## ● 対象

キッズ…2歳6か月～小学生

キッズジュニア…4歳～小学生

ジュニア…小学生～中学生

## ● 月会費 (税込)

週1回コース 7,920円

週2回コース 11,880円



クラレスポーツプラザ宝塚

〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

【iOS】 【Android】【クラブID】



受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00



## 入会時に必要なもの

■入会金(3,300円)

■月会費1か月分

■写真2枚(縦3cm×横2.4cm)

■本人確認書類

■ご利用金融機関の通帳・お届け出印

※お支払いは現金のみとなります



コンセプト

# 気合と根性！ 育成コース

KURARAY TAKARAZUKA Kids Swimming

4泳法をマスターされた方のクラスです。  
泳ぎの技術向上・タイムアップ並びに、  
他のスポーツにも生きる『基礎体力』向上を  
おこないます。規律やマナーの指導もおこない、  
スポーツマンとしてふさわしい、  
健全な青少年の育成を目指します！



## 週間スケジュール

| クラス  | 月           | 火 | 水           | 木           | 金 | 土 | 日 |
|------|-------------|---|-------------|-------------|---|---|---|
| ジュニア | 18:40~19:40 |   | 18:40~19:40 | 18:40~19:40 |   |   |   |

※祝日の場合はレッスン時間に変更となります。詳しくはスクール時間割表をご覧ください。

- 対象…レベル26以上
- 月会費 (税込)

月最大12回 **7,920円**

(月組内認定テストは最大3回)

## ◆コーチより…◆

記録会への参加や、水泳は個人種目であり、  
チームワークも大切なんだというクラスです。  
あきらめたり、弱音を吐かない強い精神を！



クラレスポーツプラザ宝塚

〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

【iOS】 【Android】【クラブID】



受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00

## 入会時に必要なもの



- 入会金 (3,300円)
  - 月会費 1 か月分
  - 写真2枚 (縦3cm×横2.4cm)
  - 本人確認書類
  - ご利用金融機関の通帳・お届出印
- ※お支払いは現金のみとなります





コンセプト

# 楽しく生き生き KSPクラブ

KURARAY SPORTS PLAZA Club

スポーツの楽しさを水泳やジムで身体を動かす  
ことによって日々の生活に活力を与え  
心身の成長を促すクラスです。  
フリー出席なので自分のペースで参加できるので  
忙しい中高生の方でも参加しやすくなりました。  
健全な青少年の育成を目指します！



## 週間スケジュール

| クラス  | 月 | 火 | 水 | 木           | 金 | 土           | 日 |
|------|---|---|---|-------------|---|-------------|---|
| ジュニア |   |   |   | 18:00~19:40 |   | 18:00~19:00 |   |

- 対象…中学生/高校生
- 月会費 (税込)

※木曜日…ジム (祝日の場合は休講となります)  
※土曜日…スイミング

フリー 4,400円



クラレスポーツプラザ宝塚

〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

【iOS】

【Android】【クラブID】



受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00

## 入会時に必要なもの



- 入会金 (3,300円)
  - 月会費 1 か月分
  - 写真2枚 (縦3cm×横2.4cm)
  - 本人確認書類
  - 学生証
  - ご利用金融機関の通帳・お届出印
- ※お支払いは現金のみとなります





# スイミングクラス表 2026年7月～



月  
1

火  
2

水  
3

木  
4

金  
5

土  
6

日  
7

| クラス名    | 記号 | 対象           | 出席制度     | 内容         | 料金               |
|---------|----|--------------|----------|------------|------------------|
| ベビー     | B  | 4ヶ月～3才6か月    | フリー      | 月2回<br>月4回 | ¥2,750<br>¥4,400 |
| スマイル    | S  | 1才6か月～4才11か月 | 固定週1回    | 週1回        | ¥4,400           |
| キッズ     | K  | 2才6か月～小学生    | 固定週1回・2回 | 週1回        | ¥7,920           |
| キッズジュニア | KJ | 4才～小学生       | 固定週1回・2回 | 週2回        | ¥11,880          |
| ジュニア    | J  | 小学生～中学生      | 固定週1回・2回 |            |                  |
| KSPクラブ  | G  | 中学生・高校生      | フリー      | フリー        | ¥4,400           |

スマイル  
13:30～14:30 記号 S4

ベビー  
13:30～14:15 記号 B

ベビー  
9:00～9:45 記号 B

キッズ  
8:00～9:00 記号 Ka6

キッズ  
8:00～9:00 記号 Ka7

キッズ  
9:15～10:15 記号 Kb6

キッズ  
9:15～10:15 記号 Kb7

キッズ  
10:30～11:30 記号 Kc6

ベビー  
12:00～12:45 記号 B

キッズ  
15:10～16:10 記号 K1

キッズジュニア  
16:20～17:20 記号 KJ1

ジュニア  
17:30～18:30 記号 J1

育成  
18:40～19:40 記号 E

キッズ  
15:10～16:10 記号 K2

キッズジュニア  
16:20～17:20 記号 KJ2

ジュニア  
17:30～18:30 記号 J2

キッズ  
15:10～16:10 記号 K3

キッズジュニア  
16:20～17:20 記号 KJ3

ジュニア  
17:30～18:30 記号 J3

育成  
18:40～19:40 記号 E

キッズ  
15:10～16:10 記号 K4

キッズジュニア  
16:20～17:20 記号 KJ4

ジュニア  
17:30～18:30 記号 J4

育成  
18:40～19:40 記号 E

キッズ  
15:10～16:10 記号 K5

キッズジュニア  
16:20～17:20 記号 KJ5

ジュニア  
17:30～18:30 記号 J5

スマイル  
14:15～15:15 記号 S6

キッズ  
15:30～16:30 記号 Kd6

KSPクラブ (スイムレッスン)  
18:00～19:00 記号 G

KSPクラブ (ジム)  
18:00～19:40 記号 G

## ● 祝日レッスン時間 (月・水・木) ●

育成 8:00～9:00 ジュニア 9:10～10:10 キッズジュニア 10:20～11:20  
キッズ 11:30～12:30 スマイル 12:50～13:50 ベビー・KSPクラブ 休講

## ● 祝日レッスン時間 (火・金) ●

ジュニア 8:00～9:00 キッズジュニア 9:10～10:10  
キッズ 10:20～11:20 ベビー 休講



スイミングスクール

# 更衣室ルール変更の



# お知らせ



【2026年7月～】

女の子ロッカー・・・女の子のみ（保護者様も女性）

男の子ロッカー・・・男の子のみ（保護者様も男性）

※小学2年生以上のお子様は一人でお着替えをお願い致します。

※小学1年生以下のお子様は性別に関係なく保護者様の性別で更衣室をご利用ください。



●土曜・日曜のみ **9:00～9:20** の20分間は  
フィットネス用更衣室を開放します

⇒ お一人で着替えができないお子様と保護者様にご利用頂けます。

⇒ お子様のみでの入室はできません。



⇒ 男性更衣室 は**男性のみ** 女性更衣室 は**女性のみ**



⇒ お着替えのために開放しますので  
ロッカーの使用はできません。

※小学1年生以下のお子様は性別に関係なく保護者様の性別で更衣室をご利用ください。



# しおり



## 各種 スクール

■ 授業日程・月組

■ 会員証

■ ロッカー室

■ 会費

■ 駐車場

■ 駐輪場

■ 休会

■ 退会

■ ビデオ・写真撮影について

■ アプリについて

■ お忘れ物について



|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>授業日程</div> <div>月 組</div> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 授業日程・月組は当クラブのスクールカレンダーをご確認ください。</li> <li>■ 月組は、通常のカレンダーとは異なっておりますので、ご注意ください。<br/>すべての月組は28日制となっており、どの月組の中でも4回練習が出来るようになっております。</li> <li>■ 祝祭日も練習があります。</li> <li>■ 春夏秋冬の休校日がありますので、当クラブのスクールカレンダーをご確認ください。</li> <li>※ ジュニアテニススクールは2カ月制のスクールとなります。<br/>受講日はジュニアテニス スクールカレンダーをご覧ください。</li> </ul> |
| <div>会 員 証</div>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員証は練習に来られましたら、必ずフロントの<br/>カードリーダーに通してください。</li> <li>■ 紛失、破損された場合の再発行料は 550円（消費税10%込）です。</li> </ul>                                                                                                                                                                                           |
| <div>ロッカー室</div>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ロッカー室中でのご飲食はお控えください。</li> <li>■ ロッカー内での紛失は当クラブは責任を負いかねますのでご了承ください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| <div>会 費</div>                 | <div>前納制</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 月会費は、口座引落としとなります。（窓口でのお支払いはできません）<br/>毎月27日にご指定の金融機関より翌月分を自動引落しさせていただきます。<br/>（27日が銀行休業日の場合、翌営業日となります）</li> <li>※ 月末までに次月分の入金の確認できない場合は、督促管理手数料550円/回<br/>（消費税10%込）が発生します。月会費と同時に請求致します。</li> </ul>                                                                            |
| <div>駐車場</div>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブには約100台分の専用駐車場をご用意しております。<br/>台数に限りがございます。満車の際はご了承ください。</li> <li>■ 駐車場でのお子様を遊ばすことのないようにお願いします。</li> <li>■ 駐車場内での事故・盗難等責任を負いかねます。<br/>あらかじめご了承ください。</li> <li>■ 駐車場が混み合いますので、長時間の駐車はご遠慮いただきますよう、<br/>ご協力よろしくお願いします。</li> </ul>                                                              |
| <div>駐輪場</div>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当クラブ立体駐車場入口、1階に設けております。</li> <li>■ 台数に限りがございますので、譲り合ってください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |
| <div>休会</div>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 休会される場合、休会届をご記入の上、フロントへ提出してください。</li> <li>※ お電話での受付はできませんのでご了承ください。</li> <li>■ 休会届は、希望月組の前月組15日までに提出してください。</li> <li>※ 休会費は1ヶ月 550円（消費税10%込）となります</li> <li>※ 休会は最長3カ月先までの受付となります。</li> </ul>                                                                                                  |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>退会</div>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 退会を希望される場合は、退会届をフロントへ提出してください。</li> <li>■ 退会届は、退会される月組の15日までにフロントへ提出してください。<br/>16日以降の届出は、次月組末退会となります。</li> <li>■ 退会される理由は、ご事情によると思いますが、よろしければ退会届を提出される前に、ご遠慮なくご相談ください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <div>ビデオ<br/>写真撮影<br/>について</div> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 会員制スクール規約といたしまして、館内（ギャラリー含む）での撮影はご遠慮頂きますよう、お願い致します。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <div>アプリについて</div>               | <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ スクールカレンダー</li> <li>■ 臨時休館情報</li> <li>■ キャンペーン情報</li> <li>■ その他お知らせ</li> <li>■ 欠席連絡・お振替予約・休会手続き</li> </ul> </div> <div> <div>【IOS】</div> <div>【Android】</div> <div>【クラブID】</div> </div> <div>    </div> <p>上記情報を確認・操作することができます。</p> |
| <div>お忘れ物<br/>について</div>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ お忘れ物は、3ヵ月間保管させていただきますが、お問合せのない場合は処分させていただきます。</li> </ul> <p>※ お持物には必ずお名前をご記入ください。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

（表示価格税込）

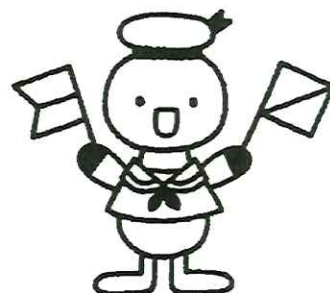
.....★.....☆.....★.....☆.....★.....☆.....★.....☆.....★.....☆.....

## 注意事項

- 当クラブ内におきましては、スタッフの指示に従い、ルールマナーを守りましょう。
  - 当クラブ内における盗難および駐輪場・駐車場における盗難・事故については当クラブは一切責任を負わないものとします。（ゲーム類等）
  - 故意に当クラブの備品などを破損した場合、補修改修に関する実費を請求することがあります。
  - スクール日以外は館内の利用は出来ません。
- ※ 保護者（会員外）様のマッサージチェアはご利用頂けません。

## おねがい

- ロッカー室内での飲食はご遠慮ください。
- 持ち物には必ず名前を書いておいてください。
- 身体の体調がすぐれないときは、無理をせず練習をお休みしましょう。
- 練習中に気分のすぐれなくなったときは、早めにコーチに伝えましょう。
- 高価な品（ゲーム類）、及び多額な現金などは持って来ないようにしましょう。
- 館内における個人的な販売活動は、ご遠慮ください。





# テニススクール

KURARAY SPORTS PLAZA Club

テニスについて「身体や精神の健康（ウェルネス）にプラスの効果があるスポーツである」というアメリカの専門チームの研究結果が発表されているスポーツです。

## 【おとなテニススクール】

- ・ 自己都合による欠席は、2カ月以内に振替受講ができます
- ・ 欠席する際には事前にご連絡ください（無断欠席は振替できません）
- ・ 天候等による休講は、アプリでご連絡します
- ・ 天候等による休講は、2ヶ月以内に振替受講をお願いします
- ・ スクール受講時の怪我での欠席は、残り回数分を復帰された時に振替受講をして下さい
- ・ その他の怪我や病気での欠席は、3回まで復帰された時に振替受講をしてください
- ・ 年末年始、お盆、祝日、回数調整等でスクール休講があります
- ・ スクールカレンダーでご確認ください
- ・ 土日スクール生限定で土日テニス会員を利用できます
- ・ 平日スクール生限定で受講日に550円でビシター使用ができます(月2回まで)
- ・ 毎週受講できない方の為にフリーチケット制もあります。

## 【ジュニアテニススクール】

- ・ 2ヶ月で7回授業となります
- ・ 天候等による休講の場合は、予備日で振替授業をします
- ・ 予備日がなかったり、2回以上の休講になった場合は、次期スクール料で調整します
- ・ 天候等による休講は、アプリでご連絡します
- ・ 年末年始、お盆、祝日、回数調整等でスクール休講があります
- ・ スクールカレンダーでご確認ください
- ・ スクール受講の際は、運動できる服装とシューズを着用してください
- ・ 7月8月のスクールは、時間が変更になります



クラレスポーツプラザ宝塚

【IOS】



【Android】



【クラブID】



〒665-0877

宝塚市中山桜台5-7-1

TEL 0797-88-2411

アプリQRコード

受付時間

月～金 9:30～20:00

土曜日 8:00～20:00

日・祝 8:00～17:00

※木曜日は休館日です

スクールのみ12:30～18:00

| 月<br>1                                                                             | 火<br>2 | 水<br>3           | 木<br>4      | 金<br>5                                                                               | 土<br>6       | 日<br>7 |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| キッズスクールクラス表 2026年3月～                                                               |        |                  |             |                                                                                      |              |        |
| クラス名                                                                               |        | 対象               | 出席制度        | 料金                                                                                   | スクール<br>併用料金 |        |
| 空手                                                                                 |        | 5才以上             | 固定週1回       | ¥5,500                                                                               | ¥3,960       |        |
| KD(キッズダンス)                                                                         |        | 1年生～4年生(初中級)     | 固定週1回       | ¥5,500                                                                               | ¥3,960       |        |
|                                                                                    |        | 4年生～(中上級)        |             |                                                                                      |              |        |
| キッズダンス                                                                             |        | 3才～小学生           | 固定週1回       | ¥5,500                                                                               | ¥3,960       |        |
| キッズチアダンス                                                                           |        | 4才～小学2年生         | 固定週1回       | ¥5,940                                                                               | ¥4,356       |        |
|                                                                                    |        | 小学3年生～小学生6年(初中級) |             |                                                                                      |              |        |
|                                                                                    |        | 小学生5年生～中学生(中上級)  |             |                                                                                      |              |        |
| ジュニアテニススクール                                                                        |        | 小学生以上            | 固定週1回       | ¥11,165                                                                              | ¥7,315       |        |
| ※ジュニアテニススクールは2カ月間 7回レッスンとなります。                                                     |        |                  |             |                                                                                      |              |        |
|  |        | キッズチアダンス         | 16:00～17:00 |  | KD(キッズダンス)   |        |
|                                                                                    |        | 4才～小学2年生         |             |                                                                                      | 9:00～10:00   |        |
|                                                                                    |        | キッズチアダンス         | 17:00～18:00 |                                                                                      | 10:00～11:00  |        |
|                                                                                    |        | 小学3年生～6年生        |             |                                                                                      | 4年生～(中上級)    |        |
|                                                                                    |        | キッズチアダンス         | 18:00～19:00 |   | ジュニアテニススクール  |        |
|                                                                                    |        | 小学5年生～中学生        |             |                                                                                      | 14:00～15:00  |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 小学生～         |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | ジュニアテニススクール  |        |
|                                                                                    |        |                  |             |  | 15:00～16:00  |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 小学生～         |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 空手           |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 16:15～17:45  |        |
|                                                                                    |        |                  |             |  | 5才～          |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 空手           |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 17:45～19:15  |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      | 5才～          |        |
|                                                                                    |        |                  |             |  |              |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      |              |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      |              |        |
|                                                                                    |        |                  |             |                                                                                      |              |        |